

# Psychologische Unterstützung für Ukrainer\*innen mit HIV und Vertreter von Communities in Deutschland



Hol dir eine  
kostenlose  
Beratung –  
auf Ukrainisch.

# Wie kann ich mich melden?

## 1. Melde dich selbstständig für psychotherapeutische Unterstützung an.



Nachdem du das Formular ausgefüllt hast, meldet sich einer unserer Psychologen bei dir, um den ersten Termin für eine Videositzung zu vereinbaren.

- Videokonsultationen mit einem Psychologen/ Psychotherapeuten über eine sichere Plattform

- Psychologische Unterstützung: Hilfe bei der Anpassung, bei der Bewältigung von Stress und emotionaler Überlastung



## 2. Wenn du sofort Hilfe brauchst:



Forde einen  
kostenlosen  
Anruf an

Klick auf „Rückruf anfordern“, gib deine Nummer im internationalen Format ohne Pluszeichen ein und klick auf „Ruf mich an“.



### 3. Ruf direkt an

(Anrufe werden nach den Tarifen deines Anbieters berechnet)

 **+380 44 290 40 89**

—Direkte Nummer für internationale Anrufe an die nationale HIV/AIDS-Hotline

 **+380 93 023 82 43**

— zusätzliche Nummer für mehr Komfort

**Rund um die Uhr verfügbar**

**Die Hotline hilft auch bei der Vermittlung von medizinischen und sozialen Diensten in Deutschland.**

Das Projekt ist ein gemeinsames Projekt von der Deutschen Aidshilfe, 100% LIFE Deutschland und der Nationalen HIV/AIDS-Hotline, mit Unterstützung der Elton John AIDS Foundation.